

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi mahasiswa.....	5
2. Bagi Rumah Sakit PELNI Jakarta.....	6
3. Bagi institusi pendidikan.....	6
E. Kebaruan.....	6
BAB II.....	13
TINJAUAN TEORI.....	13
A. Nyeri.....	13

1.	Pengertian	13
2.	Klasifikasi Nyeri	13
3.	Proses Terjadinya Nyeri.....	14
4.	Respon Nyeri	17
5.	Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri.....	19
6.	Pengkajian Nyeri.....	21
7.	Penatalaksanaan Nyeri.....	24
B.	Konsep Teknik Relaksasi.....	27
1.	Definisi	27
2.	Tujuan dan Manfaat Teknik Relaksasi Nafas Dalam	28
3.	Patofisiologi.....	28
4.	Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam	29
5.	Efek Relaksasi	29
C.	Konsep Teknik Distraksi.....	31
1.	Definisi Teknik Distraksi.....	31
2.	Tujuan dan Manfaat Teknik Distraksi	31
3.	Prosedur Teknik Distraksi	31
4.	Distraksi Pendengaran Terapi Musik	34
5.	Manfaat Terapi Musik	35
6.	Cara Pelaksanaan Terapi Musik.....	35
7.	Patofisiologi Instrumen Terhadap Intensitas Nyeri.	35
BAB III.....		37
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL		37
A.	Kerangka Konsep.....	37
B.	Hipotesis Penelitian.....	38
C.	Definisi Operasional	38

BAB IV	45
METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Rancangan penelitian	45
B. Populasi dan sampel.....	46
1. Populasi	46
2. Sampel	46
3. Teknik Pengambilan Sampel	46
C. Tempat penelitian	47
D. Waktu penelitian.....	47
E. Pengumpulan Data	47
1. Kuesioner Data Demografi	47
2. Kuesioner Numerik Rating Score	47
F. Teknik Pengumpulan Data	48
G. Alat Pengumpulan Data.....	49
H. Pengolahan	49
1. Editing	49
2. Skoring	50
3. Tabulasi	50
4. Entry.....	50
I. Uji Hipotesis	50
1. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
2. Uji Normalitas.....	51
J. Analisa Data	52
1. Analisa Univariat	52
2. Analisa Bivariat.....	53
K. Etika penelitian.....	54

1. Confidentiality (kerahasiaan)	54
2. Anonymity (tanpa nama)	55
3. Beneficence (keselamatan dan kenyamanan)	55
4. Non-maleficence	55
5. Justice	55
BAB V	57
HASIL PENELITIAN	57
A. Hasil Analisis Setiap Variabel Penelitian	57
1. Analisis Univariat	57
2. Analisis Bivariat	63
BAB VI	67
PEMBAHASAN	67
A. Hasil Analisis Setiap Variabel Penelitian	67
1. Distribusi Karakteristik Responden.....	67
2. Analisis Bivariat	69
B. Implikasi Keperawatan	71
BAB VII.....	72
KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. SIMPULAN	72
B. SARAN	73
1. Bagi Peneliti.....	73
2. Bagi Rumah Sakit.....	73
3. Bagi institusi pendidikan	73
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Stimulasi Nyeri	16
Skema 3.1 Kerangka konsep	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi oprasional	39
Tabel 3.2 Instrumen penelitian	42
Tabel 4.1 Pretes dan postes	45
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi usia responden pada pasien post operasi laparatomy di rumah sakit pelni jakarta	58
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi jenis klamin responden pada pasien post operasi laparatomi di rumah sakit pelni jakarta	59
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi skala nyeri pada pasien post operasi laparatomy di rumah sakit pelni jakarta sebelum dilakukan intervensi teknik relaksasi	60
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi skala nyeri pada pasien post operasi laparatomy di rumah sakit pelni jakarta sesudah di lakukan intervensi teknik relaksasi	61
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi skala nyeri pada pasien post operasi laparatomy di rumah sakit pelni jakarta sebelum di lakukan intervensi teknik distraksi	62
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi skala nyeri pada pasien post operasi laparatomy di rumah sakit pelni jakarata sesudah di lakukan intervensi teknik distraksi	63
Tabel 5.8 Pengaruh teknik relaksasi terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomy di rumah sakit pelni jakarta	64
Tabel 5.9 pengaruh teknik distraksi terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomy di rumah sakit pelni jakarata	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 2 : Kuesioner NRS
- Lampiran 3 : Lembar *Informed Consent* / Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 : SOP
- Lampiran 6 : Manuskrip